

INCONTRI DI MEDITAZIONE VIPASSANA

MEDITARE:PERCHE'?

Otto incontri con Patrizia Micoli per fare l'esperienza della meditazione, esplorare cos'è, cosa ci aspettiamo, quali risorse vediamo in essa e quale realtà fisica e mentale incontriamo attraverso la pratica.

Gli incontri si tengono un giorno al mese dalle h.16 alle h.18 presso l'Associazione Culturale Yoga Scienza e Arte –Viale Alessandro Magno 192 Casal Palocco/Roma nelle seguenti date:

sabato 15 ottobre
domenica 27 novembre
sabato 10 dicembre
sabato 21 gennaio
sabato 25 febbraio
sabato 17 marzo
sabato 21 aprile
sabato 19 maggio.

Patrizia Micoli. Laureata in filosofia, studiosa di filosofia delle religioni, pratica da vari anni la Meditazione Vipassana secondo la tradizione Theravada. I suoi principali insegnanti di riferimento sono Corrado Pensa e Achaan Sumedho. E' impegnata nell'assistenza domiciliare ai malati in fase avanzata relativamente all'accompagnamento spirituale e presso l'Hospice Spallanzani, assiste i familiari durante il processo del lutto.

www.associazionedareprotezioneroma.it/dareprotezioneroma@libero.it

ISCRIZIONI

Si ricevono entro il 30 settembre versando la quota complessiva di 80 euro, mentre la quota dei singoli incontri è di 12 euro.

La quota di iscrizione all'Associazione è di 30 euro.

Per informazioni e iscrizioni:

info@albertacorsiyoga.it

www.albertacorsiyoga.it

cell.3391279335